

# VORRAT. BRINGT SICHERHEIT!

## DER AKTUELLE SELBSTSCHUTZ-TIPP

Sie sind wegen einer Erkrankung an Ihr trautes Heim gefesselt oder erhalten unerwartet Besuch? Oft sind es ganz harmlose Ereignisse, die einen in Verlegenheit bringen und Engpässe hervorrufen können! Sie müssen nicht an außerordentliche Gefahrenlagen denken, um die Notwendigkeit der Haushaltsbevorratung zu erkennen. Gerade in unserem Land, wo die Natur trotz ihrer Großartigkeit auch den normalen Lebensraum gefährden kann, ist z.B. eine Beeinträchtigung des Verkehrs und damit der Versorgung sehr leicht möglich. Sie können sich und Ihre Familie gegen Versorgungskrisen schützen. Eine vernünftige Haushaltsbevorratung kann peinliche Vorfälle vermeiden und Ihnen in jeder Situation Sorgen ersparen.

### Leitfaden möglicher Lebensmittel....

1 kg Mehl	
½ kg Reis	
½ kg Teigwaren	
½ kg Honig, Marmelade	½ kg Zucker
½ kg Knäckebrot, Kekse	1 kg Brot (verpackt)
¼ kg Speck	2 kg Kartoffel
½ kg Fleischkonserven	¼ kg Dauerwurst
½ kg Hülsenfrüchte	¼ kg Fischkonserven
¼ kg Kondensmilch	10 Stk. Eier
¼ l Speiseöl	6 Stk. Schmelzkäse
	¼ kg Butter, Margarine



#### ▲ Nicht vergessen

Spezielle Vorräte für Kleinkinder und Säuglinge sowie Nahrungsmittel für diät haltende Personen, für Haustiere sollte Tiernahrung vorrätig sein;

#### ▲ Getränke

Mineralwasser, Obstsäfte, Tee (der Mensch benötigt 2 – 3 l Flüssigkeit pro Tag);

#### ▲ Hausapotheke

Verbandmaterial, Wundpflaster, Mullbinden, schmerzstillende und verdauungsregelnde Medikamente, Fieber- und Grippemittel, Wunddesinfektionsmittel und Medikamente, die regelmäßig eingenommen werden müssen;

#### ▲ Körperpflege und Hygiene

Seife, Zahnpasta und -bürste, Haarshampoo, Waschmittel, Toilettenpapier, Desinfektionsmittel.

#### ▲ Sonstiges im Haushalt

Kerzen, Zündhölzer, Batterieradio, Taschenlampe, Batterien, Dosenöffner, Gaskocher, Petroleumlampe, Brennstoffe, Wertsachen und Dokumente, Heizmaterial.

**Fordern Sie unsere Broschüre „Vorrat für alle Fälle“ an (Tel. 0512/508-2269)**

**Tiroler Zivilschutzverband**  
**Boznerplatz 6, 6020**  
**Innsbruck**

Telefon: 0664/ 38 46 393  
0512/508-2269

**Gemeinde**